

Bitte beachten sie unsere Hinweise im Amtsblatt.

Aktueller Übungsplan November 2018 bis April 2019

SCHULTURNHALLE

Abteilung Turnen:

KINDERTURNEN

Kinderturnen ab 2. Schuljahr	Montag	16.30 – 17.45 Uhr	L. Schniering, K. Schmitt
Kinderturnen 3 und 4 Jahre	Dienstag	16.30 – 17.30 Uhr	D. Bruns, M. Muth, N. Gansz
Kinderturnen 5 Jahre bis 1. Schulj.	Dienstag	17.30 – 18.30 Uhr	siehe oben
Eltern-Kind-Turnen	Donnerstag	16.30 – 17.30 Uhr	M. Eckert

Abteilung Leichtathletik

Kinder 5 Jahre bis 1. Schuljahr	Mittwoch	16.30 – 18.00 Uhr	I. Plaug-Riedel
---------------------------------	----------	-------------------	-----------------

BÜRGERHAUS

FITNESS- und GESUNDHEITSSPORT

Fitness für junge Leute ab 15 Jahren	Montag	18.45 – 19.45 Uhr	A. Schätzel
Fit in die Woche/Fatburner	Montag	20.00 – 21.00 Uhr	M. Eckert
Funktionelle Gymnastik	Dienstag	10.15 – 11.15 Uhr	M. Eckert
Step-Aerobic	Dienstag	18.15 – 19.10 Uhr	A. Hedtrich
Body-Styling	Dienstag	19.10 – 20.10 Uhr	A. Hedtrich
Fit in den Tag	Mittwoch	8.30 – 9.30 Uhr	M. Eckert
Aktiv bis „100“	Mittwoch	9.45 – 10.45 Uhr	M. Eckert/G. Kolb
Frauengymnastik	Donnerstag	19.30 – 20.30 Uhr	M. Muth
Jeder“mann“turnen	Freitag	20.00 – 21.30 Uhr	M. Eckert
Tanzen ab 15 Jahren	Sonntag	17.00 – 18.30 Uhr	S. u. M. Zimmermann

Abteilung Badminton

Schüler	Montag	17.00 – 18.30 Uhr	G.Kolb
Jugend	Donnerstag	17.00 – 18.30 Uhr	G.Kolb
Freizeitspieler	Dienstag	20.15 – 22.15 Uhr	G. Larius
Freizeitspieler	Freitag	17.30 – 20.00 Uhr	G.Larius

Abteilung Leichtathletik

Kinder 2. – 6. Schuljahr	Mittwoch	17.00 – 18.30 Uhr	K. Reinig, M. Muth, N. Jost
Jugend ab 7. Schuljahr	Mittwoch	18.00 – 19.30 Uhr	D. Linde
Sportabzeichen	Mittwoch	19.30 – 21.00 Uhr	D. Linde

YOGA und WALKING findet nach Absprache mit Elke Scherner-Wirthwein statt. (Tel. 06249/4278)

Abteilung Tischtennis in der Schulturnhalle

Schüler / Jugend	Montag	17.45 – 20.00 Uhr	G.Hirsch
	Freitag	18.00 – 20.00 Uhr	G. Hirsch
Aktive/Heimspiele	Montag	20.00 – 23.30 Uhr	G. Hirsch
	Mittwoch	19.30 – 23.30 Uhr	G. Hirsch
	Freitag	20.00 – 23.30 Uhr	G. Hirsch

INFOS:

Sportwartin	Martina Eckert	06249/2433
Abteilung Badminton	Karl-Heinz Larius	06249/4155
	Gerd Kolb	06249/6227
Abteilung Fitness/Gesundheit	Martina Eckert	06249/2433
Abteilung Leichtathletik	Martina Muth	06249/6372
Abteilung Tischtennis	Gerhard Hirsch	06249/4743
Abteilung Turnen	Martina Eckert	06249/2433

Oder per mail über die Kontaktadressen auf unserer Homepage